



あなたに魅せたい

イロトリドリ  
の南魚沼

川  
COLOR  
of minamiuonuma

新潟県南魚沼市



SPECIAL

# Contents

INDEX

- 04 トキメキの冬
- 12 春の足音
- 14 咲き誇る春
- 20 キラメキの夏
- 26 豊潤の秋
- 32 特産品
- 38 施設
- 44 インフォメーション

表紙／三国街道塩沢宿 牧之通り  
Historic Bokushi Street

江戸時代の宿場町を再現した牧之通りは、「北越雪譜」で知られる鈴木牧之にちなんで名づけられた。雪国ならではの雁木が並ぶ、思わずカメラを向けたい美しい風景。立ち寄れば、江戸時代にタイムスリップしたような気分になり、人とのふれあいに心温まるスポット。

\*平成23年度 都市景観大賞 受賞  
平成27年度 アジア都市景観賞 受賞

秋に潤う  
夏はキラメキ  
春に咲き  
冬はトキメキ

雪国の厳しい冬を越えた先に  
暖かな春が咲き誇り  
きらめく夏は風光る  
恵みの秋が豊かに潤い  
また来る冬に心ときめく  
あなたに魅せたい イロトリドリの南魚沼





Winter  
in minamiosunuma

# トキメキの冬

雪国で知られる南魚沼に、冬が訪れる。雪は空から舞い降りて、街を白銀の世界へと変えていく。南魚沼の冬は、この街ならではの絶景、味わい、出逢いが街中にあふれている。美しく雪化粧をした街は、太陽の光を浴びてキラキラ輝く。心ときめく南魚沼の冬。



木も山も川も、白く染まる。空の青と雪の白は、雪国の冬ならではの美しいコントラスト。



## III

### さまざまな表情を魅せる冬

*The enchanting faces of winter*

一言に冬といっても、いろんな顔を見せる冬。冬の訪れを告げる初雪、トップシーズンの豪快に降る雪…。朝焼けに照らされる雪景色はダイヤモンドのようにキラキラ光り、夕焼けに照らされた雪は暖かな色に染められる。晴れた夜空の空気は澄んで、満天の星が眺める人の瞳を覆いつくすはず。今日も明日もまた次の日も、それぞれに美しい顔を魅せてくれる。



雪上で飲むあったかいコーヒー。雪国の晴れた朝の特別な時間。かわいい足跡を目にすることも。



## III かまくら Igloo

雪国でしか見ることのできない雪の家「かまくら」。みんなでワイワイしながらつくる楽しさと、一面真っ白な雪原にキャンドルが灯す暖かさで、人々の心もあたたかくなる。南魚沼にきたら、ぜひ「かまくら」体験を。



### III 豪雪地帯 *Heavy snowfall zone*

どうしてこんなに雪が降るのでしょうか。それは、寒い冬の日本海の水分を含んだ蒸気が風に乗って、八海山や巻機山などの越後山脈にぶつかって雪となるから。積雪が2メートルを超す年も多くあるほどの特別豪雪地帯。

*Gift  
from  
nature*

真つ白な雪が降る  
南魚沼が色づくために  
天から届く贈り物



人や車の通り道を確認する除雪車とそれを操る人々が生活を支える。日々欠かせない除雪作業は重労働。雪国の知恵を存分に発揮し、自然と闘う冬の暮らし。



### III 雪と暮す

*Life in the snow*

南魚沼の冬は長く厳しい雪国の冬。背丈を超える雪の壁、屋根や庭や道路さえも覆い尽くすたくさんの雪…。時に生活を脅かす雪だけど、南魚沼にはなくてはならない貴重なものでもあり、雪のおかげでここに存在することがたくさんある。それを知っている人々は、雪と暮らす術も雪を楽しむ方法も知っている。住民と雪がひとつになる季節。



時に厄介者とされる雪でも、野菜やお酒の保存・熟成には大活躍。市内に点在する雪室は、一年を通して天然の冷蔵庫となる。



# 川 スキー場

*Ski nights*

積雪量と地形を活かし、それぞれに特徴あるスキー場が点在する南魚沼。毎年スキーヤーやスノーボーダーが多く訪れる。ファミリー向けのゲレンデから、国内最大級のハーフパイプまで、多彩なコースに、ナイターも。自分にぴったりのゲレンデで、気持ちよく滑って楽しい思い出にしませんか。

滑るだけじゃ物足りない人には、ハーフパイプやキッカーといった上級者でも楽しめるコースも。アイテムを駆使して自分らしく滑っちゃおう。



せっかく来たならたくさん滑りたい、そんなときはナイターまで！ナイター照明が昼間とは違った雰囲気醸すナイトゲレンデで、思いっきり酔いしれて。



今日の気分は？  
誰と一緒に？  
どのスキー場にする？

南魚沼の冬は、スキーやスノーボードだけではない。スキーもスノーボードもしたことない、そんなあなたも楽しめるスポットも。南魚沼のウィンターアクティビティは多彩なラインナップ。冬景色も魅力のひとつ。ゲレンデの上から見渡す雪景色、ナイター照明で輝く街の景色、あなたはどの景色、どんな色が好きですか？



スキーがなくても、雪山で優雅なひと時を楽しめるスポット。ようこそ、冬のバカンスへ。

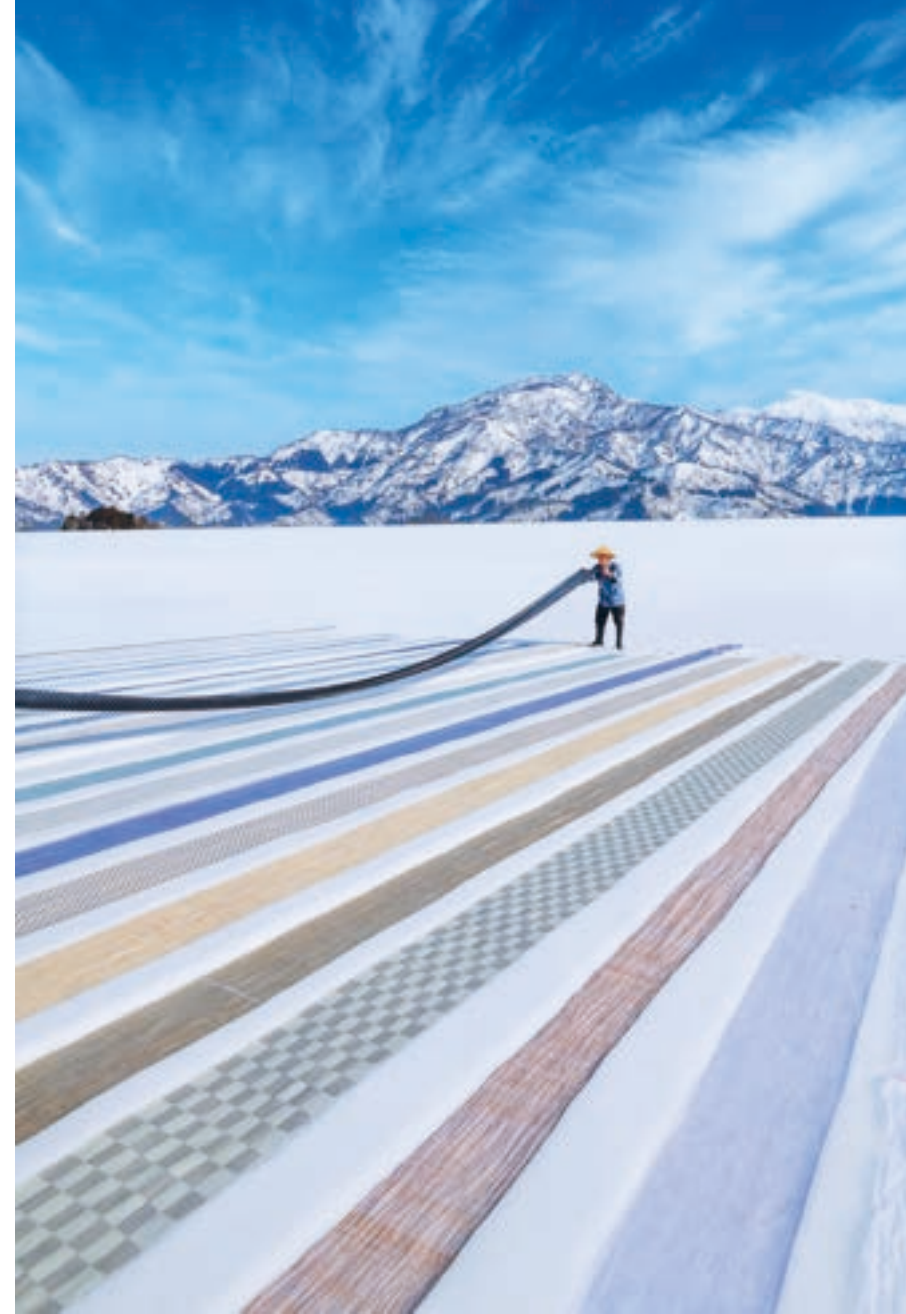


子どもと一緒に無邪気なひと時を過ごせるスキー場もある。パパもママも、みんなでレッツ・雪遊び！



LOCATIONS

石打丸山スキー場 / 舞子スノーリゾート / 上越国際スキー場 / シャトー塩沢スキー場 / ムイカスノーリゾート / 六日町八海山スキー場 / 八海山麓スキー場



### 川 越後上布の雪晒し

*Snow refinement of Echigo-Jofu*

3月の晴れた日、真っ白な雪原に織り上げた布が並び、太陽の熱で雪が解け、水分が布目を通して蒸発する時の作用で汚れを落とす。布を白くキレイに仕上げる、天然の漂白作用。古くから受け継がれてきた雪国の暮らしの知恵「雪晒し」は、越後上布の工程のひとつ。南魚沼の春の風物詩とされるこの光景は、一度見たらきっとまた見たいくなる。

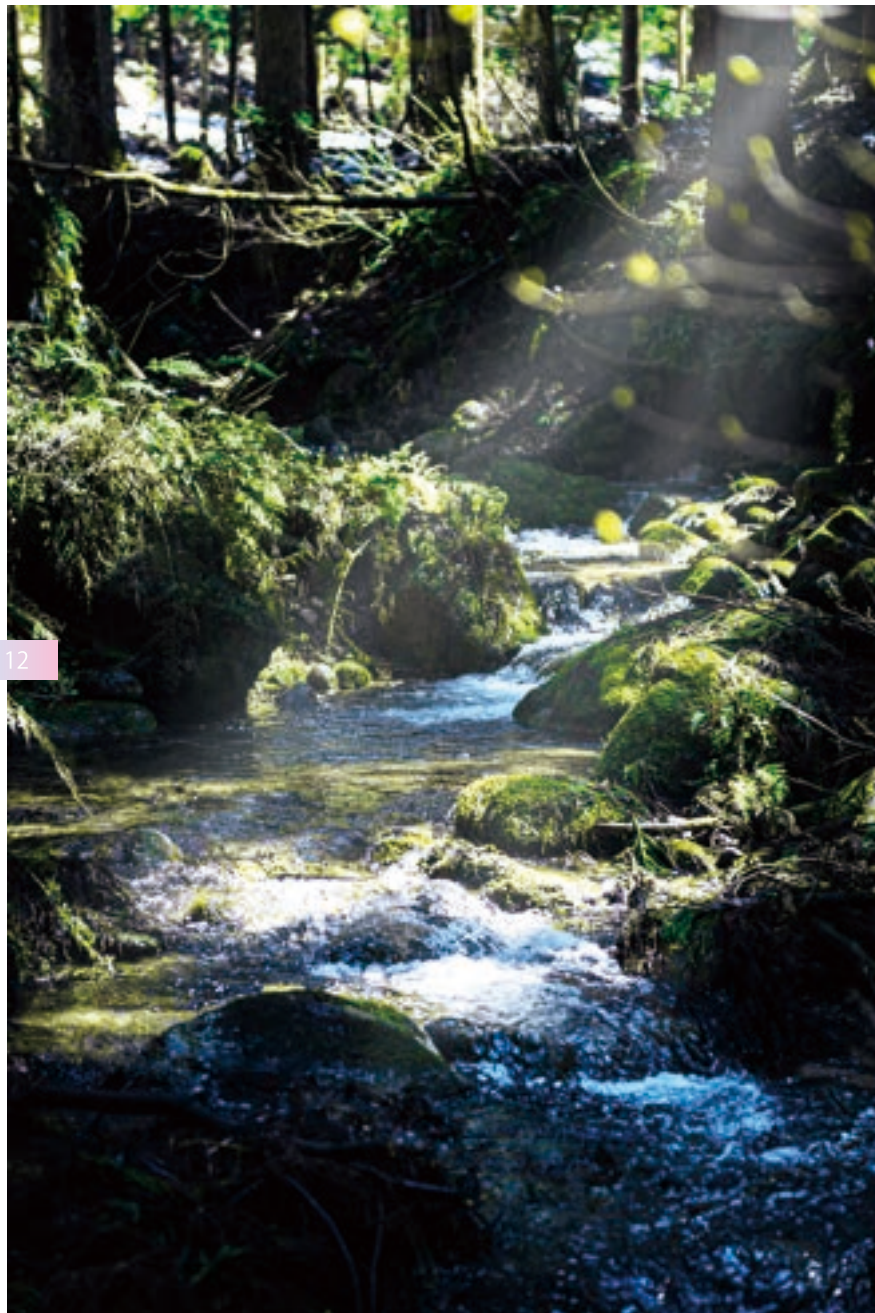
\*国重要無形文化財 指定 / ユネスコ無形文化遺産 登録



### 川 塩沢織 *Shiozawa textiles*

南魚沼市塩沢地区の名産、織物。1200年以上の歴史を持つ麻織物の「越後上布」。その技法を継承した絹織物の「塩沢紬」など…塩沢織から作られた着物は、召した人も見る人も笑顔にしてくれる。「塩沢つむぎ記念館」では機織りの見学も体験もできる。雪国の暮らしと文化を現代に映した牧之通りで、歴史ある着物を羽織り、南魚沼ならではの雪国文化の体験を。





Niigata prefecture  
minamionuma city

# 春の足音

明けのない夜はないように、長く続いた雪国の冬にもやがて夜明けが近づいて、春の足音が聞こえてくる気配。冬でも春でもないようなこの季節、人も自然も動き出す。大地から芽吹く新緑と、それらを温かく見守る空の陽光。新鮮な空気に包まれて、南魚沼でしか味わうことのできないこの季節を肌で感じてみませんか。



## 雪解け水

*Spring water*

雪解けと共に始まる南魚沼の春。冬に絶え間なく降り続いた雪は、清らかな雪解け水に姿を変えて、街を潤し、春を運ぶ。この雪解け水が、南魚沼産コシヒカリや地酒、様々な極上の味を作り出す。雪が、そして清らかなこの水が、南魚沼を色づけていく。



## 卷機山の大山桜 *Wild cherry blossoms of Mt. Makihata*

春の陽気に包まれながらも、まだまだ雪深い山の中に現れる残雪と桜のコントラスト。雪原を歩いた先で訪れる人を待つ、都会では決して見ることができない限られた時期だけの奇跡の共演。

Niigata Pref.  
Mitsunuma  
Spring  
in Mitsunuma

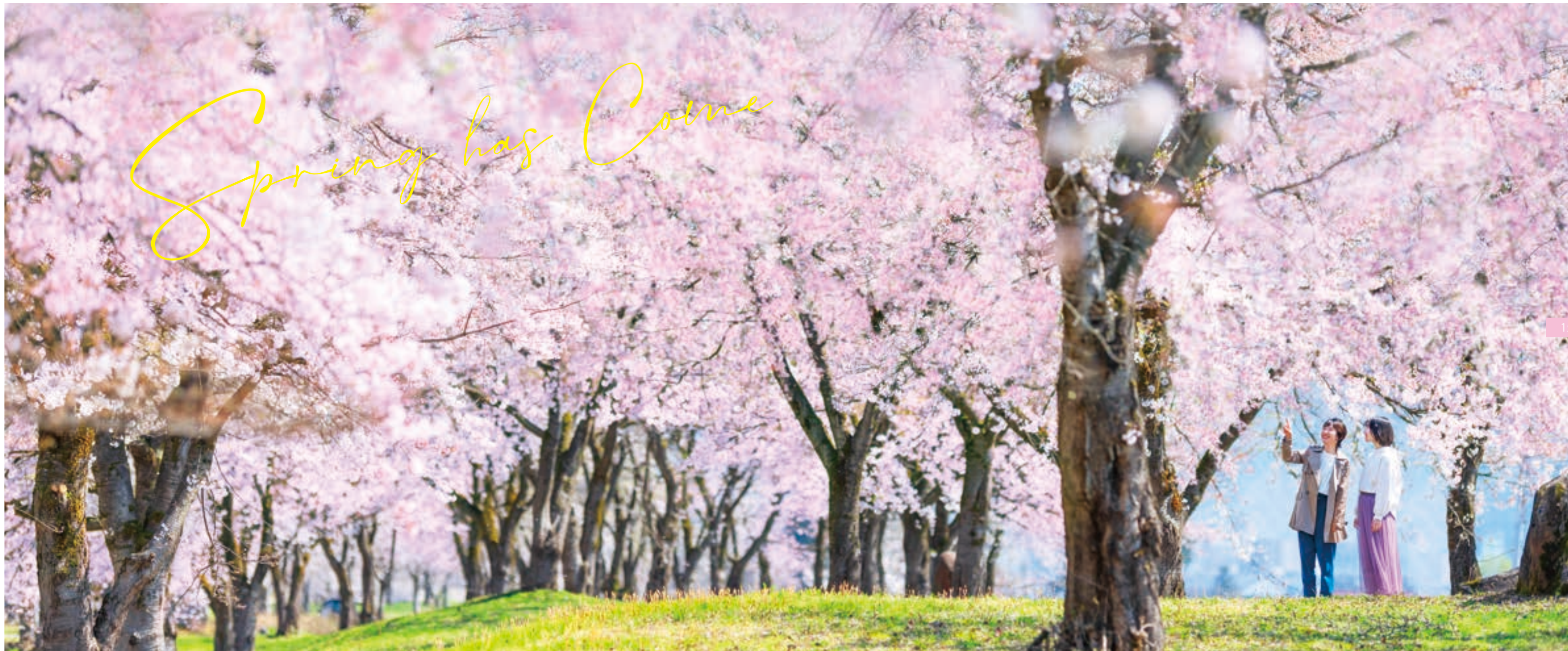
# 咲き誇る 春

春の訪れと共に、のどかな陽気に包まれる南魚沼。雪国の春は、誰もが待ちに待った特別な季節。冬の寒さに耐え抜いて、人々も、草木も、虫たちも、心を躍らせ、花々は今こそはと咲き誇る。暖かな南魚沼の春。

## 川 かまくら桜ヶ丘公園

*Kamakura cherry blossom hills*

春の象徴ともいえる桜が、全長700m以上に咲く桜並木。満開に咲き誇れば、春を全身で感じ、時間を忘れるほどの美しい絶景が目の前に広がる。



Spring has Come



*Spring Ephemeral*

|| カタクリ *Dogtooth violets*

雪に覆われた長い冬を過ごした南魚沼に、春の訪れを知らせる花、カタクリ。地中で辛抱強く冬に堪え、雪解けを迎えると可憐な花を一齐に咲かせる。南魚沼市の花であるカタクリは、春の妖精“スプリング・エフェメラル”と呼ばれ、市内に点在する群生地に春を呼ぶ。

|| 春爛漫

*Spring in full bloom*

あちこちで新緑や花が街を彩る。冬眠から目覚めた木々もキレイな緑を纏い、桜はもちろん、春の花たちが美しく咲き乱れる。花々と同時に人々の笑顔も花開き、暖かい春の陽気と人々の温かい心があふれる。あたたかな色が街全体に広がっていく。



大崎ダム公園 春には桜を横目に、地元の人々の願いを乗せた鯉のぼりが優雅に空を泳ぐ。近くには家族や仲間と楽しめるキャンプ場がある。



銭淵公園 季節の花で彩られる日本庭園風の公園。春には観桜会が開催され夜桜も楽しめる。市民の絶好の憩いの場。



魚沼の里 菜の花畑 *Rapeseed flower fields*

一面黄色に染まった菜の花畑。色鮮やかな花は、見る人の心をつかんで惹き込むほど魅力的。菜の花の花言葉「明るさ」は、南魚沼の春にぴったりに。酒蔵を中心とした心安らぐスポットが点在する「魚沼の里」で、季節の移ろいを楽しめる花たちが訪れる人を迎えてくれる。



田んぼの水鏡 *Reflections in rice fields*

春になると盆地全体に広がる田んぼに水が張られ、南魚沼産コシヒカリの苗が植えられていく。この時期の南魚沼は、街全体に水鏡が広がる。朝も昼も夜も、雲がある日もない日も、様々な風景が鏡に映し出される。山々の残雪と空の青を映し出す田んぼで育つこの環境も、おいしいコシヒカリになる秘訣なのかもしれない。

Niigata Prefecture  
Municipality  
*Summer*  
in Minamisonoma

# キラメキの 夏

盆地に位置する南魚沼に、とびっきり  
の夏がやってくる。山々に囲まれた田  
舎の夏は、冬の顔との違いに驚くほ  
ど、暑さとエネルギーに満ちている。  
青々と生い茂る木々の緑、川の水の冷  
たさ、虫たちの鳴き声、すぐそこに触  
れ合える自然を感じ、つい忘れかけて  
いた夏の音色を思い出す。風も心もき  
らめく南魚沼の夏。

## 川 登川河川公園

*Noborifawa riverside park*

夏は多くのファミリーやグループでにぎわう川遊びスポット。園内に整備されたサイクリングコース、キャンプスペース、川には小さな魚も泳ぐ。夏の暑さを吹き飛ばす豊富で冷たい雪解け水が流れる川には、夢中ではしゃぐ子どもたちの声が連日こだまする。

# Sensational Summer



Under the starry sky



今日は何して過ごす？  
山にする？  
それとも川にする？  
What will you do?

大自然の中でキャンプを満喫できる五十沢キャンプ場。  
オートキャンプにデイキャンプ、楽しみ方はあなた次第。  
キラキラ瞬く星たちに見守られながら過ごす夜も魅力的。  
市内を一望できる絶景と幻想的な夜景を楽しめる  
ザ・ヴェランダ石打丸山もオススメ。  
自然の中で暑さをしのぐ川遊び。今年の夏はどれにする？



### アウトドア *Outdoors*

キャンプ、グランピング、川遊び、BBQ、夜空を彩る満天の星や花火…。  
厳しい暑さが続く盆地の夏にも、楽しいことがたくさん。時には仲間とワイ  
ワイしながら、時には一人静かにのんびりと、また家族団楽の時間にも。夏  
の南魚沼は、楽しめるアクティビティがたくさん。



Gracious! Delicious!  
Precious! Ambitious!

いつもの日常から離れた贅沢なご褒美なら、舞子高原の豪華グランピング。  
外でのディナーは目の前の絶景と共に楽しめる。グランピングだけでなく、キャン  
プやアクティビティのラインナップも。山でも川でも楽しめるBBQは、「暑い、  
熱い」と言いながら過ごすおおいしくて楽しい時間。思わず口を開けて眺めてし  
まう花火大会には、ぜひ浴衣で出かけたい。



## ||| 後山ブナ林公園 *Beech forest*

まっすぐ伸びた美しいブナの木が立ち並ぶブナ林。夏はキレイな深緑からたっぷりのマイナスイオンを感じられる、森林浴には絶好の場所。美しいブナの枝葉と、その間からキラキラ射し込む木漏れ日に、訪れた人は癒される。深緑が輝くこの季節も美しいけど、秋に色づくブナたちはまた違った彩りを魅せてくれるでしょう。

## ||| 八色スイカ

*Gaio watermelon*

栽培に適した心地よい土壌の八色原。越後三山に囲まれて、「暑いにもほどがある」というほど暑い昼間と暑さの落ち着く夜間。この大きな温度差で日本一甘いといわれるスイカが育つ。さんさんと降り注ぐ太陽を浴びて、ぎゅっと凝縮したように真っ赤に育つ。高い糖度とシャリとした食感の八色スイカで、贅沢な夏を味わいませんか。



## ||| 八色しいたけ

*Gaio shiitake*

自然豊かな南魚沼はきのこの一大産地。市内で生産される7種のきのこはどれもおいしい。「厚いにもほどがある」のキャッチフレーズの通り、大型で厚くて食べごたえたっぷりの「八色しいたけ」もそのひとつ。実は1年中栽培され、いつでも食べられる。存在感のある大きな八色しいたけで、夏のBBQや冬の鍋など、いつもの料理をワンランク上に。



Autumn  
in Misamisnobu

Niigata Pref.  
Misamisnobu City

# 豊潤の秋

山が装う季節に変わる。実りの秋、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋…どれもとっても一流の南魚沼。これから訪れる冬に向け、冬支度を進めながらも、色づく山や輝く稲穂に魅せられる。自然の豊かな恵みによって、大地も人の心も潤う南魚沼の秋。



## 川 裏巻機溪谷の紅葉 *Autumn colors of the uramafihata ravine*

一生涯の紅葉に出逢うことができる場所、裏巻機溪谷。6kmにもおよぶ溪谷美を誇り、岩肌と樹木のコントラストが美しい名所。雄大な自然の美しさに、誰もが魅了されること間違いなし。



**裏巻機溪谷** 岩を切り拓いた荒々しい登山道を進むと、目の前に広がるのは息を呑むほど鮮やかな紅葉。万全な登山装備で道を抜ければ、美しい滝が大自然に佇み、雪解け水が豪快に流れ落ちる水音が岩にこだまする。



## 川紅葉

*Autumn colors*

街を囲む山々が、赤や黄色に色づいていく。街の中でもみじやイチョウが秋に染まり、色々な場所で秋を感じる。豊かな自然に囲まれた南魚沼ならではの美しい季節がやってきた。



**魚沼スカイライン** その名の通り、天空を走るようなドライブコース。市街地から気軽にアクセスでき、街を見渡せる場所へ続く。新緑や紅葉、雲海などの絶景を探してみませんか。



**八海山ロープウェー** 空中散歩しているような気分になれるロープウェー。登山する人、景色を楽しむ人、そして冬にはスキー客と、1年を通して多くの人を訪れる。南魚沼の名峰、八海山へ。



Beautiful natural phenomenon

# 川雲海

Sea of clouds

簡単には見られないイメージの雲海が、気軽に見ることが出来る場所がいくつもある南魚沼。街全体を雲が包み込み、坂戸山や六万騎山などが島となり、まさに雲の海。条件が揃った時にだけ出逢える、朝日に照らされた幻想的な光景は、自然からの贈り物。



*A golden harvest fills everyone with joy.*

日々を彩り笑顔を紡ぐ、南魚沼の黄金色。

# 川 南魚沼産 コシヒカリ

*Minamisonuma  
Koshihikari*

清らかなで豊富な雪解け水と魚沼盆地に広がる水はけの良い大地、そして盆地特有の昼夜の寒暖差。この「天恵」ともいえる自然環境の中で、米づくりの農家の絶え間ない努力と愛情で育てられたお米が「南魚沼産コシヒカリ」。日々の食卓に欠かせない、人々を元気づけるブランド米。



南魚沼を黄金色に染めた稲穂から、白くつやめくご飯となって食卓やお弁当の主役となる。ちょうどいい粘りと、上質な甘味や旨味、さらには極上の香りを持ち合わせたご飯に炊きあがる。炊きたてはもちろん、冷めてもおいしいのが、南魚沼産コシヒカリ。



# 川 本気井® *Majidon*

「南魚沼、本気（マジ）井」キャンペーンは、日本一の食味を誇るコシヒカリの産地としてのブランド力向上と交流人口数の拡大を目的として始まった。ブランド米として高価で希少というイメージのある南魚沼産コシヒカリを、多くの人にお腹いっぱい味わってほしいと、各飲食店がこだわって作った南魚沼の本気の味が毎年集結する。



# Golden trip in Minamisonata



## 田園風景 *Golden countryside*

南魚沼産コシヒカリが収穫を迎える季節、辺り一面が黄金色に染まる。東京と新潟をつなぐ上越新幹線が黄金色の旅路を進んでゆく。稲穂が色づき収穫されるまでのわずかな期間の特別な光景、特別な旅路。車窓から田園に目を向けてみて。ほら、黄金色のコシヒカリが稲穂をかき上げて、歓迎のご挨拶をしているみたい。



# 啤酒

*Sake*

豊かな自然と、清らかな水、最高級のお米。そこに職人の技とたっぷりの愛情が加わって、おいしいお酒ができていく。南魚沼の3つの蔵元が、それぞれに丹精込めて造った日本酒は、味わう人をきつと笑顔にするでしょう。自然豊かなこの環境と、職人の緩みない努力とが、この絶品を造り出す。

- ・ 八海醸造株式会社
- ・ 高千代酒造株式会社
- ・ 青木酒造株式会社



# ワイン Wine

のどかな田園に囲まれた場所で、雪解けと共にブドウがすくすくと育つ。この土地の気候や特徴を最大限に活かして良質なブドウが作られ、芳醇なワインへ。さらには気候をここでも活かし、雪室貯蔵されておいしいワインへと仕上げられる。雪国の風土と地域への愛が生み出したワインは、ひとくち口にすれば愛に包み込まれるはず。

・ 株式会社アグリコア 越後ワイナリー



## 雲洞庵

金城山の麓に所在する曹洞宗の禅寺。幼少の頃、上杉景勝公や直江兼続公が学んだ寺としても知られる。「雲洞庵の土踏んだか」赤門から本堂に続く参道の石畳の下には、一石一字ずつ法華経が記されて埋められており、この石畳を踏みしめてお参りすると御利益にあずかると言われている。



## 川寺院

*Temples*



## 関興寺

約600年の歴史をもち、上田長尾氏や上杉氏と深い関わりを持った臨済宗のお寺。最盛期には5か国の末寺300カ所を支配したと伝えられている。「関興寺の味噌なめたか」天正6年(1578)の「御館の乱」では、上杉氏寄進の大殿若経を修行僧のために作り蓄えていた味噌桶に埋め戦火から守ったことから、この味噌をいただく御利益を授かるとされている。



## 外山康雄 野の花館

市内の古民家を移築したギャラリーで、市内出身の水彩画家 外山康雄氏の描く四季折々の野の花の水彩画が展示されており、水彩画と古民家がマッチした風情は、どこか懐かしく優しい気持ちにさせてくれる。



## 池田記念美術館

雄大な八海山と駒ヶ岳を望む自然豊かな八色の森公園の中にあり、アート・スポーツ・文学に親しめる美術館。館内のカフェからの眺めもよく、水と緑に囲まれた南魚沼の自然が迎えてくれる。



## 川美術館

*Museums*



## 今泉記念館 アートステーション

道の駅 南魚沼の中にある美術館。収蔵品は南魚沼市の所蔵品からなり、なかでも総数144点を誇る棟方志功作品は「棟方志功の世界」と称し、常時40点余りが展示されている。



## 南魚沼市トミオカホワイト美術館

洋画家 富岡惣一郎(1922-1994)が描いた「白の世界シリーズ」を収蔵・常設展示する美術館。油絵とは思えない魅力的な輝きを秘めた独特の白と黒の表現は秀逸。



## 川 コミュニティ施設 Community Institutions



### 南魚沼市事業創発拠点 MUSUBI-BA

令和4年にオープンした南魚沼市の起業・創業の拠点施設。スノーピークの椅子やテーブルを採用しており、テントや焚き火台を利用したのワーキング、会議やイベントなどに利用が可能。移住定住相談と観光案内所も併設。



### 南魚沼市図書館 本の杜

六日町駅前にある「本の杜」。越後杉をふんだんに使ったぬくもりのある明るい図書館は、16万冊の蔵書を有し、市民をはじめ多くの人に利用されている。



### 南魚沼市スケートパーク

平成29年に完成した県内最大級の屋外全面コンクリートパーク。8つのエリアがあり、初心者から上級者まで楽しめる。スケートボード以外にも、BMX やインラインスケートを楽しむ人も集う。



### 八色の森公園

子どもたちに人気の遊具や池の周りの遊歩道、芝大広間、バーベキュー施設などが揃う自然を思いっきり楽しめる公園。園内にはワイナリーやレストラン、美術館などもある。子どもから大人まで思い思いの時間が過ごせる。



## 川 スポーツ・アクティビティ施設

Sports / activities facilities



### 大原運動公園

豊かな緑と澄んだ空気に恵まれた総合運動公園は、関越自動車道の塩沢石打 IC から車で5分の場所に位置する。テニスコートに野球場、サッカーなどに利用できる多目的グラウンドがあり、全てナイター設備を完備。



### 南魚沼市トレーニングセンター

ボルダリング、トランポリン、トレーニングジムなどを備えたトレーニングセンターは、平成29年にリニューアルオープンした。健康増進、体力向上、親子で楽しむなど、多くの人に利用されている。



## 道の駅 南魚沼

「雪あかり」の愛称で親しまれる道の駅 南魚沼は、南魚沼産コシヒカリが食べられるお店、地元農家の新鮮な野菜やお土産の直売所、ふわふわドームが人気の公園、観光案内スペースと美術館を併設する「今泉記念館」が揃う観光スポット。

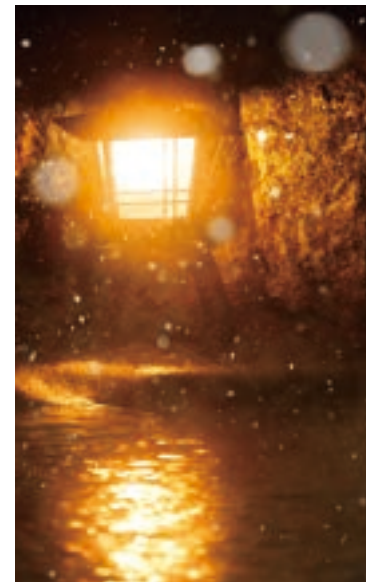


左／南魚沼の伝統野菜「かぐら南蛮」はピーマンに似た味と食感をもつ唐辛子の一種。加工品の「神楽南蛮味噌」は人気の特産品。



# 川 温泉 *onsen*

市内に点在する温泉は、5種類の泉質を持ち源泉も様々で、効能や色、温度、肌触りがそれぞれ異なる。変わりゆく季節の風景とともに年間を通じて湯めぐりを楽しめる。宿泊施設だけでなく日帰り温泉や足湯も、お湯に浸かる人の日頃の疲れを心身ともに癒してくれる。



LOCATIONS

ハツカ石温泉(塩化物泉)／丸山温泉(塩化物泉)／上野鉦泉(単純硫黄泉)／大沢山温泉(炭酸水素塩泉)  
 舞子温泉(単純温泉)／樺野沢温泉(塩化物泉)／越後ゆきぐに温泉(塩化物泉)／上の原高原温泉(塩化物泉)  
 畔地温泉(単純温泉)／五十沢温泉(単純温泉)／六日町温泉(単純温泉・塩化物泉)／浦佐温泉(硫酸塩泉・塩化物泉)

# Information

CONTACT

## 【観光のお問合せ】 南魚沼市観光協会

〒949-6363 新潟県南魚沼市下一日市855  
道の駅 南魚沼 今泉記念館内  
TEL.025-783-3377



### 主要交通アクセス

#### 上越新幹線

- ・東京～越後湯沢……………約1時間15分
- ・東京～浦佐……………約1時間30分
- ・新潟～浦佐……………約40分

#### 上越線・ほくほく線

- ・越後湯沢～六日町……………約20分
- ・六日町～浦佐……………約10分
- ・直江津～六日町……………約1時間

#### 高速バス

- ・東京・池袋～六日町IC…約3時間17分

#### 関越自動車道・北陸自動車道

- ・練馬IC～塩沢石打IC……………176km
- ・練馬IC～六日町IC……………187km
- ・新潟西IC～大和SIC……………99km
- ・新潟西IC～六日町IC……………111km
- ・金沢西IC～六日町IC……………308km

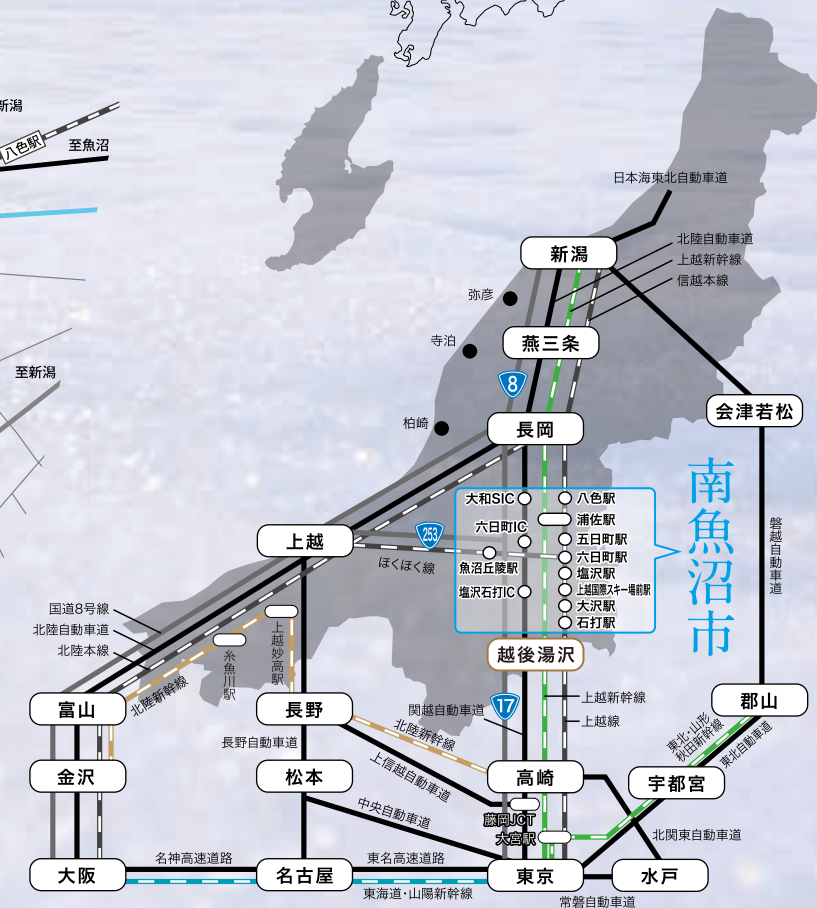
#### 常磐自動車道・北関東自動車道

- ・宇都宮IC～六日町IC……………198km
- ・水戸IC～六日町IC……………245km




### しみわたり Shimiwatori

雪国の冬ならではの楽しみ「しみわたり」。放射冷却により一段と空気が冷えた朝は雪の表面が凍り、雪の上を歩くことができる。どこまでも続くキラキラ輝く雪原を歩き、時々雪原を駆け回った動物の足跡を発見し、幼い頃の楽しかった冬の思い出がよみがえる。



※このパンフレットは 2025 年 3 月現在の情報です。

An aerial photograph of a vast, snow-covered valley during a golden sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm orange glow over the landscape. The valley floor is a patchwork of snow-covered fields and small clusters of buildings. In the background, a range of rugged, snow-capped mountains stretches across the horizon under a clear, deep blue sky. The overall mood is peaceful and serene.

# Colors of Minamiuonuma brighten your journey

時間の流れは止まることなく、季節 はめぐりめぐってまた冬が訪れる。

見慣れた景色をあっという間に違う景色に変えてしまう冬。

厳しさと共に、先人たちが古くから伝えてきた生活の知恵やそれを受け継ぐ人々の温かな心、

そして言葉を忘れるほど美しい風景をみせてくれる。

雪に包まれる季節も、色鮮やかな季節も、この街は いつも人々を温かく迎え、優しく包み込んでくれる。

南魚沼で、あなたの 旅を彩りませんか。



*Color of nature*

