



# Snow Country Cycle Tourism

— 雪国サイクルツーリズム —

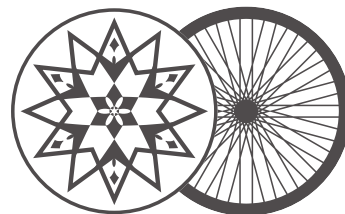
## Guide Map





新潟県

南魚沼市



Snow Country Cycle Tourism

## 雪国サイクルツーリズム

新潟県南魚沼地域は日本有数の豪雪地帯

冬には雪でおおわれる道路も

春から秋にかけては絶景のサイクリングロードへ

このマップを手に

雪に育まれた雄大な自然と豊かな食・文化をお楽しみください



自動音声ガイド機能をもつ観光ガイドアプリ

「耳で旅する」南魚沼

スマホがオーディオガイドになり、メジャーなスポットからまだ知られざる観光スポットまで、あなたの旅を案内します。



音声で、文章で、写真で、映像で、五感で感じるトラベルガイド

VOIDE(ヴォイド)は、新潟県南魚沼市から発信される新しい観光音声メディアです。GIS(地理情報システム)またはQRコードを起点に始まる南魚沼の物語を、お楽しみください。



観に来るたびに好きになる旅


南魚沼エリア観光用自転車レンタルサービス。  
電動アシスト付きロードバイクで上質な里山めぐりをお手伝い致します。

## 雪国サイクルツーリズム おすすめコース


※自転車です速15kmで走った場合の時間です

### 〔浦佐～魚沼 コース〕

トータル 22.6km

 浦佐駅〔うおぬま・浦佐駅観光案内所 MYU〕


↓ 0.5km (2分)

 普光寺・毘沙門堂〔古刹〕


↓ 2.5km (10分)

魚沼醸造〔靴製品〕

↓ 3.8km (15分)

 西福寺・開山堂〔古刹〕

↓ 8.9km (36分)

 大崎滝谷の水〔名水〕

↓ 5.4km (22分)

 アグリコア越後ワイナリー〔雪室〕

↓ 0.5km (2分)


池田記念美術館

↓ 1km (4分)

 浦佐駅

### 〔五日町～六日町 コース〕


トータル 17.8km

 五日町駅

↓ 1.7km (7分)

 六万騎山〔カタクリ〕


↓ 1.7km (7分)

 魚沼の里〔雪室〕

↓ 3.4km (14分)

トミオカホワイト美術館


↓ 1.9km (8分)

 雷電様の水〔名水〕

↓ 3.4km (14分)

八海山あまさけ製造所

↓ 4.5km (18分)


 銭淵公園〔桜〕

↓ 1.2km (5分)


 六日町駅

### 〔六日町～塩沢 コース〕

トータル 16.8km

 六日町駅


↓ 6.3km (25分)

 雲洞庵〔古刹〕

↓ 4.3km (17分)

中田屋織物 ※工場見学不可

↓ 0.2km (1分)

 鶴齢の仕込み水〔名水〕

↓

 青木酒造〔酒蔵〕

↓ 0.4km (2分)

塩沢つむぎ記念館


↓ 1.2km (5分)

おにぎり屋

↓ 3.8km (15分)

今成漬物店

↓ 0.6km (2分)

 六日町駅



# 雪国サイクルツーリズム おすすめコースマップ





トミオカ  
ホワイト  
美術館



浦佐～魚沼コース

五日町～六日町コース

六日町～塩沢コース



VOIDE 南魚沼市観光音声ガイド  
詳しくは13pをご覧ください



自転車レンタル場所  
詳しくは13pをご覧ください



雷電様の水

次の場所まで  
14分



雲洞庵

次の場所まで  
17分

八海山あまさけ製造所

次の場所まで  
18分



うおぬま倉友農園  
おにぎり屋



道の駅  
雪あかり  
今泉記念館

●鶴齢の仕込み水  
●青木酒造

銭淵公園

駅まで5分

駅まで2分

最初の場所まで25分

次の場所まで15分

塩沢石打  
I.C

東京方面

中田屋織物

17

六日町駅

越後湯沢駅



今成漬物店



塩沢つむぎ記念館

塩沢駅

上越国際対峙前駅

大沢駅

石打駅





## 雪国サイクルツーリズム

### [ 浦佐～魚沼コース ]

浦佐駅

普光寺・毘沙門堂

魚沼醸造

西福寺・開山堂

大崎滝谷の水

アグリコア越後ワイナリー

池田記念美術館

浦佐駅



Snow Country Cycle Tourism



室町時代後期、1534年に開かれた赤城山西福寺。多くの人をひきつける理由は、本堂の隣に位置する開山堂内外に施された石川雲蝶の彫刻、絵画、漆喰細工です。

どれも必見の雲蝶作品ですが、なかでも特に「道元禅師猛虎調伏の図」は圧巻。ぜひご自身の目でお確かめください。



## 西福寺・開山堂

魚沼市大浦174番地

TEL: 025-792-3032 FAX: 025-792-8753

営業時間: 9:00～15:40(拝観は16時終了)





日本屈指の米どころ新潟県魚沼市に、世界最大級の米糴工場〈魚沼醸造〉がオープン。ここでは、工場でありながら、米糴や糴甘酒について学べる体験型施設でもあります。

## 魚沼醸造

魚沼市十日町1791-10  
TEL: 0120-060-070  
営業時間: 10:00～16:00  
(工場見学は要予約)



雪中貯蔵庫で熟成が進む木樽の様子を見学できるワイナリー。ワインレストランも隣接しており、地場産の素材を生かした西洋風田舎料理と芳醇なワインを楽しむことができます。

## アグリコア越後ワイナリー

南魚沼市浦佐5531-1  
TEL: 025-777-5877  
営業時間: 9:00～17:00  
(年中無休【元旦除く】)



約1,200年前、四道將軍坂上田村麻呂により建立されました。日光の陽明門にならった総けやき造りの「桜門」や、「双龍図板絵」「十六羅漢像」などの寺宝が納められています。

## 普光寺・毘沙門堂

南魚沼市浦佐2495  
TEL: 025-777-2001  
営業時間: 9:00～16:30



## 池田記念美術館

南魚沼市浦佐5493-3  
TEL: 025-780-4080 FAX: 025-777-3815  
営業時間: 9:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)

オリンピックやプロ野球の資料をはじめ、新潟出身の書家會津八一の書を展示しています。八海山と駒ヶ岳を一望できる眺望が自慢です。



## 大崎滝谷の水

南魚沼市大崎4042  
アクセス: 関越自動車道小出 ICから20分  
駐車場: 普通車 約10台

国道291号線沿いの大前神社の入口、うがいに汲み取ることができる名水。雪国で青野菜の不足する時節、大崎菜の栽培に利用されています。



## 雪国サイクルツーリズム

### [五日町～六日町コース]

五日町駅

六万騎山

魚沼の里

トミオカホワイト美術館

雷電様の水

八海山あまさけ製造所

銭淵公園

六日町駅



Snow Country Cycle Tourism



霊峰・八海山の麓、南魚沼市長森の一角、のどかな田園風景が広がる里山に、カフェ・売店・キッチン雑貨店等を併設した「八海山雪室」「そば屋 長森」、菓子処「さとや」「つつみや 八蔵」など、心安らぐスポットが点在しています。郷愁を誘う美しい四季の彩りとともに、素顔の魚沼との出会いをお楽しみください。「八海山雪室」には、1,000トンの雪を収容し、天然の冷気により常に4℃以下に保たれている雪中貯蔵庫もあり、体感ツアーにご参加いただくことも可能です。当日申込制で先着順。

## 魚沼の里

南魚沼市長森

TEL: 0800-800-3865

(八海山お客様相談室 平日9:00～17:00)

営業時間: 10:00～17:00

(年中無休【元旦除く】)





日本庭園風の園内をソメイヨシノやしだれ桜が所狭しと咲き誇ります。シーズン中に開催される観桜会では、屋台やライトアップされた桜を楽しむことができます。

【桜開花時期 4月中旬～下旬】

## 銭淵公園

南魚沼市坂戸239

TEL: 025-773-6662

(南魚沼市役所都市計画課)

トイレ: 有り 駐車場: 90台



六万騎山は1周1時間の気軽にトレッキングを楽しめる山。全山でカタクリが見られ、山頂付近の群落は特に美しく人気のスポット。

【カタクリ開花時期 4月上旬～中旬】

## 六万騎山

南魚沼市籠

TEL: 025-788-1703

(六日町観光協会)



八海山あまさけ製造所は、事前予約制で見学ツアーを行っています。「麴だけでつくったあまさけ」の製造工程やこだわりについてスタッフがご案内します。ドリンクアレンジの試飲もお楽しみいただけます。

## 八海山あまさけ製造所

南魚沼市宮2294-3

TEL: 025-784-8080

見学時間:

9:30～、11:00～、13:30～、15:00～(月～土)

※日によって受付のない時間がございます



## トミオカホワイト美術館

南魚沼市上薬師堂142

TEL: 025-775-3646

営業時間: 4月～11月 9:00～17:00

12月～3月 10:00～17:00

(入館は16:30まで)

「雪国を描く画家」として国際的に知られている洋画家・富岡惣一郎氏の作品約570点が収蔵され、常時約40点を展示している国内唯一の美術館です。



## 雷電様の水

南魚沼市六日町藤原栃の木沢

アクセス:

関越自動車道六日町 ICから15分

駐車場: 普通車 約5台(冬季は無し)

VOIDE



清酒「八海山」の源水としても利用される名水。この地に落雷による人身災害があったことから雷電様を祀り、以後落雷の被害がなくなったと伝えられます。



## 雪国サイクルツーリズム

### [ 六日町～塩沢コース ]

- 六日町駅
- 雲洞庵
- 中田屋織物
- 鶴齢の仕込み水
- 青木酒造
- 塩沢つむぎ記念館
- おにぎり屋
- 今成漬物店
- 六日町駅



兼続公と景勝公が少年期を過ごしたお寺。庵内には二人が学問に励んだ「方丈の間」があり、当時を偲ぶ事ができます。また、宝物殿には兼続公の公制札などの貴重な品々が展示されています。

## 雲洞庵



VOICE



南魚沼市雲洞660

TEL: 025-782-0520 FAX: 025-782-4921

拝観時間: 4月中旬～11月 9:00～17:00

12月～4月中旬 10:00～15:30

(定休日 毎週水曜【元旦・祝日を除く】)



Snow Country Cycle Tourism





今成漬物店が製造する「山家漬」は魚沼の地野菜を、銘酒八海山の酒粕で漬けた知る人ぞ知る一品。化学調味料や保存料などの添加物は一切使わず、昔ながらの製法で作っています。まさに「おふくろの味」。

## 今成漬物店

南魚沼市六日町1848  
TEL: 025-772-2015  
営業時間: 10:00～18:00  
(年中無休【臨時休業あり】)



雪と民話の国奥越後に悠久千年の昔より伝わる「塩沢の織物」。格調高い着物とその布を使って製作された各種の生土工芸品を展示・販売。伝統的技法の機織り体験もできます。

## 塩沢つむぎ記念館

南魚沼市塩沢1227-14  
TEL: 025-782-4888  
営業時間: 9:00～17:00  
(年中無休【休館日: 年末年始】)



麻織物の「文化財越後上布」「古代越後上布」、絹織物の「塩沢紬」「本塩沢」「夏塩沢」を製作しており、細かい緋の模様と、風合いで高い評価を得ています。

## 中田屋織物

南魚沼市塩沢95  
TEL: 025-782-0106  
(工場見学は行っておりません)



## 青木酒造

南魚沼市塩沢1214  
TEL: 025-782-0023  
営業時間: 10:00～16:00  
(定休日 水曜日)



創業は1717年、約300年の歴史ある南魚沼最古の酒蔵。「鶴齢」に代表される青木酒造の酒は、雪国のもたらす様々な恵みと越後杜氏による伝統の技によって生み出されます。



## うおぬま倉友農園 おにぎり屋

南魚沼市塩沢471-11  
TEL: 025-782-5151  
営業時間: 9:00～18:00

塩沢産コシヒカリの大変希少なお米を使用した、うおぬま倉友農園直営店の「おにぎり屋」です。南魚沼塩沢にお越しの際には、ぜひぜひお立ち寄りください。



サポートマンフォメーション

★★★★★  
Snow Country Cycle Tourism - Information



×

POP MYU  
GUIDE



# 「耳で旅する」南魚沼



はじめまして! 南魚沼市公式観光ガイドアプリ

## POP GUIDE

南魚沼市での観光周遊にオススメなのが、2021年にリリースされた南魚沼市公式観光ガイドアプリ『POPGUIDE』(ポップガイド)。デジタルマップ上に南魚沼市の観光スポットが表示され、位置情報による音声ガイドを聞くこともできます。



アプリ  
ダウンロードは  
こちら



詳しい使い方は  
こちらをチェック!



**利用無料! 登録不要!**

アプリの利用は無料で、会員登録も不要。QRコードを読み取りアプリをダウンロードしていただくだけですぐに使うことができます。現在地周辺の観光スポットが表示されるだけでなく、市内を周遊できるおすすめの見学ルートもご紹介しております。1日かけて観光周遊をしたいとき、スキマ時間ができたときなど、POPGuideはあなたの旅のスタイルに合わせてサポートをします。

詳しくは <https://ja.voxtours.com/>

QRコードを読み取って → アプリを起動して → スポットを選ぶだけ!





VOIDEについてのお問い合わせ

南魚沼市役所商工観光課 TEL.025-773-6665

南魚沼市 観光音声ガイド VOICE(音声) + GUIDE(ガイド)

**VOIDE**  
Minamiuonuma Voice Guide



—南魚沼に眠る物語を旅する観光音声メディア—

南魚沼市観光音声ガイド「VOIDE」(ヴォイド)は、「雪国、南魚沼に隠された物語と出逢う」をコンセプトに、雪国ならではの魅力ある名所を紹介しています。利用方法は簡単。スマホやタブレットでQRコードを読み込むだけ。あなたを南魚沼の旅へご案内します。



ご案内している「南魚沼の物語」は、文字だけでなく音声で聞くことができます。ナレーションは各施設の方々ご自身が担当。実際にそこに携わる人の声には、それぞれの思いが込められています。



RENTAL CYCLE  
里山  
**Minicle**  
Visit MINAMIUONUMA

観に来るたびに好きになる旅

自然を楽しむ旅に最適な電動アシスト付き自転車レンタルサービス「里山Minicle(ミニクル)」。貸し出し場所とは違う場所での自転車の返却もできます。気持ちいい陽気の中、風光明媚な美しい里山を自転車で巡ってみたいいかがですか？

※「Minicle」とは、里山を観に(mini)来る+サイクル(cle)を合わせた造語

貸出場所

◆六日町駅1F  
南魚沼市事業開発拠点  
(一社)南魚沼市まちづくり推進機構  
TEL 025-778-0511

ご利用についての詳細は  
「里山ミニクル」で検索！



うおぬま・浦佐駅観光案内所

**MYU**  
— ミュウ —

南魚沼市と魚沼市が共同で開設した観光案内所。気軽に観光の相談ができる他、外国人観光客にも対応したタブレット端末も用意。木で作られた待合室にはフリーWi-Fiや電源、地域特産品の紹介コーナー、カフェマシーン(有料)も設置されていて、旅のはじまりや途中の情報収集にぴったりの場所です。地元散策に最適なレンタサイクルもあります。



MYUについてのお問い合わせ うおぬま・浦佐駅観光案内所 TEL.025-775-7244

## 南魚沼の名水

コシヒカリと地酒で知られる南魚沼市。それらの命の源が清らかな水です。雪の恵みである清らかな水は、市内の湧き水として利用でき、地元でも昔から愛され親しまれています。この雪解け水には、どんな秘密があるでしょうか・・・



金剛霊泉(八海山尊神社)  
南魚沼市大崎

越後三山の一つである八海山中腹の岩盤から湧く水で、年中湧水量、温度に変化がなく、登山者・信者に活力をあたえる水として大切にされています。



地蔵清水  
南魚沼市浦佐

JR交電所の西側の山際にたたずむこの「地蔵清水」は、浦佐の名水としてこの地域の人だけでなく他の市町村からも汲みに来る方がおられるほど人気。



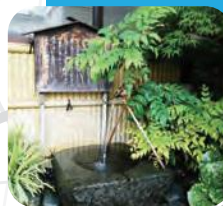
八海山冷水  
南魚沼市山口

八海山ロープウェイの側から流れる冷水。このお水は硬度7の超軟水。とっても飲みやすい。「南魚沼のおいしい湧き水」として販売もされています。



岩清水  
南魚沼市岡

南魚沼市岡地区に3カ所ある湧水。きちんと整備されており、地元の方に大切にされているのが伝わります。



鶴齢の仕込み水  
南魚沼市塩沢

地下約80mから巻機山の伏流水を汲み上げ、仕込み水に利用するとともに、酒造りに関わる機材や瓶の洗浄などに利用しています。



飯士山のおいしい水  
南魚沼市舞子

名峰・飯士山の中にあり、地下30~100mから汲み上げた綺麗な天然水は、地元でも愛されているおいしい水。

## 自転車から 楽しめる 花図鑑

### 春の花 桜(さくら)

- ・どこで見られる
- ・いつから見られる



4月中旬〜下旬  
銭淵公園



4月下旬  
大崎ダム公園



4月中旬〜下旬  
お松の池



4月中旬〜下旬  
かまくら桜ヶ丘公園



## 歴史ある建物

神社仏閣を訪れる喜びは、お祈りだけではありません。  
歴史や建築、庭園、仏像、さらには行事やお祭りなど様々。  
他にもどんな楽しみが待っているか探しに行きませんか？



龍谷寺  
南魚沼市大崎

群馬県利根郡みなかみ町曹洞宗獄林寺の末寺。宝暦10年(1760)に再建された本堂は豪雪地帯における代表的禅建築として有名。



龍潭寺  
南魚沼市禪野沢

臨済宗にて大本山圓覚寺(神奈川県鎌倉市)派に属し、応永27年(1420)に不蔵青草禅師によって創建されました。



八海山尊神社  
南魚沼市大崎

山懐に抱かれるように高台におごそかにたつ七八海山尊神社からは四圍の山々、里の景観がパノラマのように広がり絶景のロケーションともいえます。



八海神社  
南魚沼市山口

霊峰八海山を崇拝する八海神社の歴史は古く、はじめは山麓の地に自然石を祠として祀った後、ここに成長した杉をご神木として崇拝したと伝えられています。古くは八海講と称する組織の崇拝で賑わいました。



天昌寺  
南魚沼市思川

延徳2年(1490)、雲洞庵七世禅実和尚を招き、曹洞宗寺院として開創しました。『北越雪譜「寺のなだれ」』の舞台にもなっています。



関興寺  
南魚沼市上野

上杉家ゆかりの宝物、古文書など随時展示されており、季節の花やスギ苔が美しい庭園は必見です。写経や坐禅体験などのほかお茶を飲みながらのんびり過ごせる心休まる“いやしの禅寺”です。



永林寺  
魚沼市根小屋

永林寺は、五百有余年前に創建され、徳川家康の孫松平忠直公(作州津山藩祖)、その子松平光長公(越後高田藩主)の香華所として本堂建築を認可され、三葉葵の紋章を許された由緒深い曹洞宗の名刹です。



八海山ロープウェイ  
4月下旬〜5月初旬



坂戸山  
4月中旬〜5月初旬



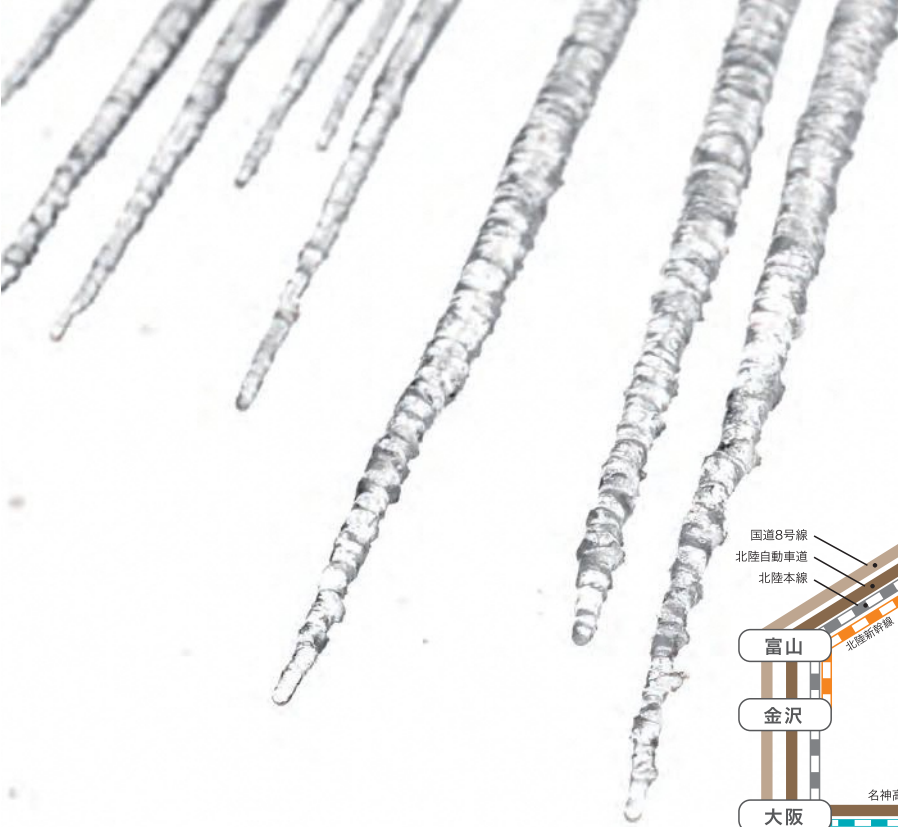
六万騎山  
4月上旬〜中旬



飯綱山古墳群  
4月中旬〜5月中旬

## 春の花 カタクリ

- ・どこで見られる
- ・いつから見られる



**お問い合わせ** 南魚沼市役所商工観光課  
 新潟県南魚沼市六日町 180 番地 1 TEL: 025-773-6665

**一般社団法人 南魚沼市観光協会**  
 新潟県南魚沼市下一日市 855  
 道の駅 南魚沼 今泉記念公園内 TEL: 025-783-3377

※この冊子は令和元年度地方創生推進交付金  
 (中越文化・観光産業支援機構による歴史資源・行政視察を活用した広域観光) 事業の一環として製作されました。